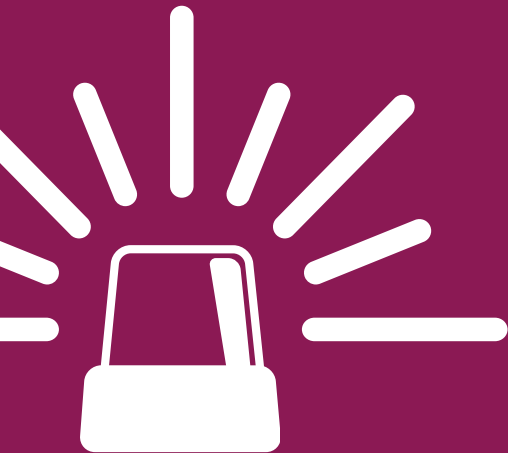


w wellion®

Ihre ÖSTERREICHISCHE Gesundheitsmarke

KETOAZIDOSE

ein diabetologischer Notfall



wellion® 1SHOT



Liebe Leserin, lieber Leser,

für Menschen mit Diabetes gibt es zwei Situationen, die unbedingt vermieden werden sollten: die schwere Unterzuckerung und die akute Blutzuckerentgleisung nach oben, die zu einer Ketoazidose führen kann. Während eine Unterzuckerung in der Regel von den Betroffenen schnell behoben werden kann, benötigt die Behandlung einer Ketoazidose ein intensiveres Eingreifen, um eine Normalisierung der Blutzuckerwerte zu erreichen.

Die Behandlung einer Ketoazidose setzt eine gute Diabetesschulung mit der Vermittlung des notwendigen Wissens voraus. Diese Broschüre soll Ihnen – ergänzend zu Ihrer Schulung – Sicherheit bei der Behandlung geben.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die wichtigsten Informationen zu dieser Thematik sowie Tipps und Ratschläge, um diese Situation möglichst zu vermeiden bzw. im Notfall erfolgreich zu behandeln.

Mit den besten Grüßen

Vor MED TRUST-Team



Wie entsteht eine Ketoazidose, was macht sie so gefährlich?

Voraussetzung für die Entstehung einer Ketoazidose ist in jedem Fall ein akuter Insulinmangel. Ein Patient mit Typ-1-Diabetes, der vollständig auf Insulininjektionen angewiesen ist, um seinen Kohlenhydratstoffwechsel zu regulieren, reagiert auf einen plötzlichen Insulinmangel innerhalb weniger Stunden mit einem massiven Anstieg der Blutzuckerwerte. Dies entsteht, da nur Insulin den vorhandenen Zucker zur Energiegewinnung in die Zellen transportieren kann.

Um weiterhin genug Energie zur Verfügung zu haben, schaltet der Körper auf ein Notfallprogramm um. Nun wird Fett verstoffwechselt, um die nötige Energie zu gewinnen. Dabei entstehen jedoch Fettsäuren, die in der Leber Ketonkörper entstehen lassen. Diese Ketonkörperflut lässt unser Blut übersäuern. Das kann sich zu einem lebensgefährlichen Prozess entwickeln, der zu einer Veränderung des pH-Wertes des Blutes führt. Normalerweise bewegt sich dieser Wert in einem sehr engen Bereich (7,35–7,45). Schon kleinste Abweichungen davon stören die normalen Organfunktionen, was die Gefährlichkeit dieser Stoffwechsellentgleisung erklärt.

Der absolute Insulinmangel, der zu dieser Situation führt, muss nach einem bestimmten Schema behandelt werden. Ohne das zur Behandlung notwendige Wissen des Patienten führt sonst eine diabetische Ketoazidose zwangsläufig zu einer Notfallbehandlung in einem Krankenhaus.

wellion
CALLA*light*



- **GROSSE ZAHLEN**
- **MAHLZEITEN-MARKER**
- **EINFACHE HANDHABUNG**

wellion® Skin Care Cream



• MIT 10% UREA
FÜR BESONDERS
INTENSIVE PFLEGE

• SCHUTZ GEGEN
TROCKENE HAUT

Wer ist besonders gefährdet, eine Ketoazidose zu entwickeln?

Die diabetische Ketoazidose ist sehr häufig ein Erkennungszeichen für einen Typ-1-Diabetes. Viele Patienten werden sich an die Beschwerden in diesem Zeitraum erinnern. Aber auch bei einer bestehenden Diabetes-Typ-1-Erkrankung steigt das Risiko einer Ketoazidose, wenn akute und vor allem fieberhafte Erkrankungen und Infektionen auftreten, denn dies lässt den Insulinbedarf in diesem Zeitraum mitunter drastisch ansteigen. Da Patienten mit Typ-2-Diabetes immer noch eigene Insulinreserven haben, ist in diesem Fall eine schwere und akute Stoffwechselsituation sehr selten.

Wie macht sich eine Ketoazidose bemerkbar?

Das erste Anzeichen ist in allen Fällen ein stark erhöhter Blutzuckerspiegel. Sollte es nicht zu einer zeitnahen Blutzuckersenkung kommen, sind die folgenden Symptome für eine sich entwickelnde Ketoazidose typisch:

- Müdigkeit, Abgeschlagenheit oder auch Schläfrigkeit
- sehr häufiges Wasserlassen
- Bauchschmerzen, Übelkeit bis hin zum Erbrechen
- Azetongeruch in der Atemluft (wie Nagellackentferner oder faulige Äpfel)
- angestrengte Atmung

Nun heißt es schnell und möglichst mit Unterstützung handeln. Eine Messung der Blutketone erleichtert Ihnen das richtige Einschätzen der Stoffwechsellage sowie eine Kontrolle des Behandlungsfortschritts.

Möglichkeiten der Selbstkontrolle

Bestimmung der Blutketone:

Seit einigen Jahren stehen den Patienten Blutzuckermessgeräte zur Verfügung, die gleichzeitig die Blutketone erfassen können. Die Blutketon-Bestimmung ist eine genauere, schnellere (8 Sekunden) und unauffälligere Alternative zur bisherigen Urinketon-Bestimmung. Eine beginnende Ketoazidose ist im Blut 1–2 Stunden früher nachzuweisen als im Urin. Dies stellt ein wichtiges Handlungszeitfenster für Sie dar.



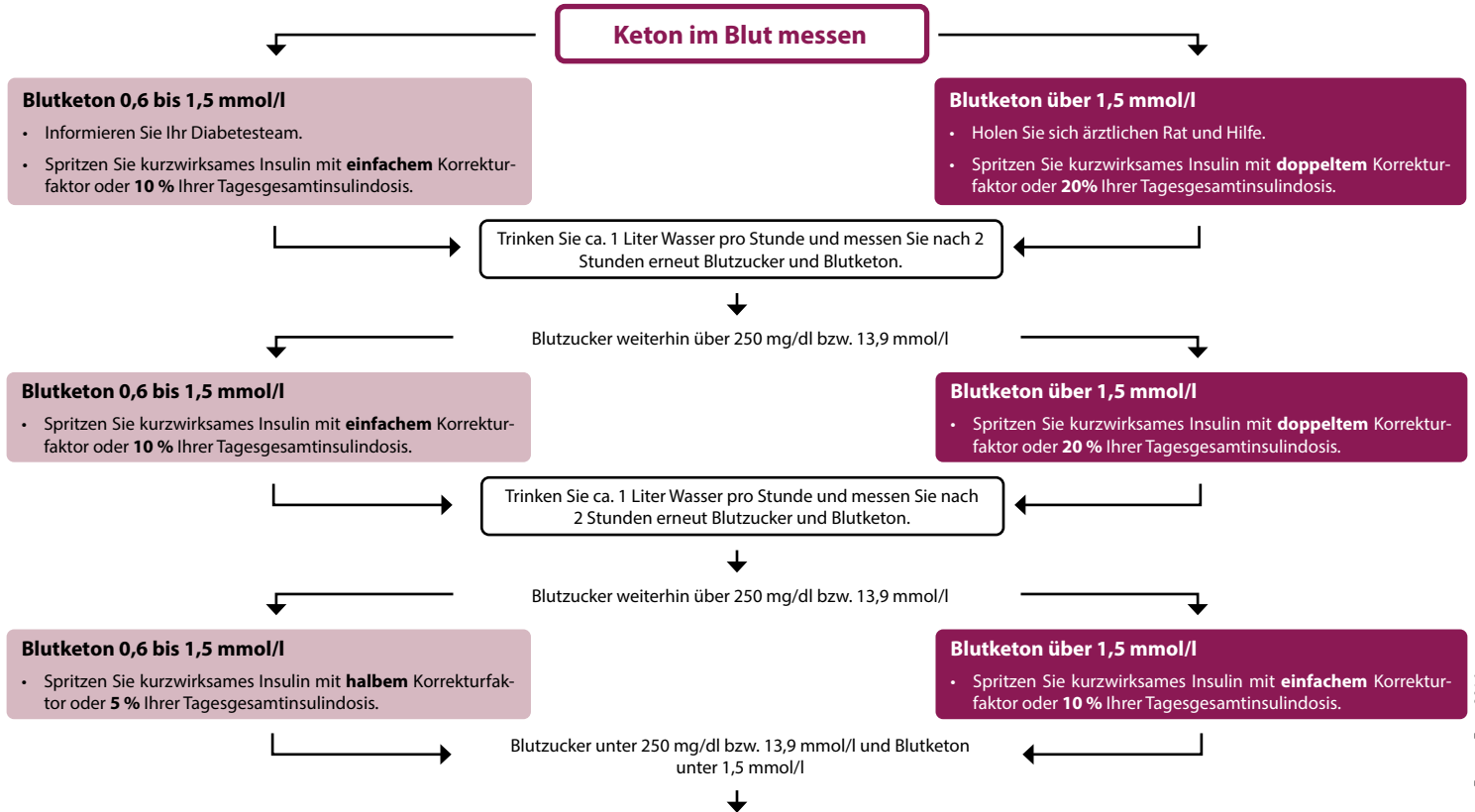
- KEIN KODIEREN
- KLEIN UND HANDLICH
- GROSSE ZAHLEN



Behandlung

ANFANGSSITUATION:

Es liegt ein Blutzucker über 250 mg/dl bzw. 13,9 mmol/l vor und/oder es bestehen typische Symptome (starker Durst, Schwäche, Übelkeit, Bauchschmerzen etc.)



ENDSITUATION:

Spritzen Sie zunächst kein zusätzliches Insulin. Essen Sie 20 g Kohlenhydrate (z. B. eine Banane), um eine Unterzuckerung zu vermeiden. Trinken Sie weiterhin viel Wasser und messen Sie erneut nach 2 Stunden Blutzucker und Blutketon.

Betreiben Sie Ursachenforschung zur Vermeidung künftiger Ketoazidosen!

Selbst bei aller Vorsicht tritt eine Ketoazidose im Laufe eines Lebens mit Diabetes doch einmal auf. Wichtig sind das richtige Handeln zum richtigen Zeitpunkt, das Erkennen der Ursache und das vorausschauende Agieren, um wiederholte schwere Stoffwechselentgleisungen zu vermeiden. Patienten, die bewusst oder unbewusst die Insulingabe einstellen, riskieren Insulin-Versorgungslücken, die schon innerhalb weniger Stunden zu massiven Überzuckerungen führen. Eine besondere Vorsicht sollten in dieser Hinsicht die Träger von Insulinpumpen walten lassen. Die basale Insulinversorgung muss ständig gewährleistet sein, was bedeutet, dass immer Ersatzmaterialien und Ersatzinsulin dabei sein sollten. Selbst bei körperlicher Aktivität oder einer kohlenhydratfreien Mahlzeit benötigt der Körper zur Aufrechterhaltung des normalen Stoffwechsels eine gewisse Menge an Insulin. Das Treffen der richtigen Entscheidungen kann nur im Rahmen von strukturierten Patientenschulungen erlernt werden. Das Erlernete sollte gegebenenfalls aufgefrischt werden.

wellion®
LUNA*trio*



- **AUSWURFTASTE**
- **KEIN KODIEREN (GLUKOSEMESSUNG)**
- **ZUSATZFUNKTIONEN: CHOLESTERIN- UND HARNSÄURE MESSUNG**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

wellion
CALLA mini



- KEIN KODIEREN
- KLEIN UND HANDLICH
- GROSSE ZAHLEN

Schlusswort:

In der Regel weiß jeder Patient, wie er sich im Falle einer Unterzuckerung verhalten sollte, aber die wenigsten kontrollieren ab einem unerklärbaren Blutzucker von 250 mg/dl (13,9 mmol/l) ihre Blutketone, um eine drohende Ketoazidose zu erkennen. Denken Sie bitte daran, abgelaufene Keton-Teststreifen rechtzeitig zu ersetzen!

wellion® GALILEO_{GLU/KET}

**GLU
+
KET**

Wellion GALILEO

2 Werte für mich – Glukose + Ketone

NO
CODE

123



- KEIN KODIEREN
- ZUSATZFUNKTION: KETONMESSUNG
- BELEUCHTETER TESTSTREIFENEINSCHUB



EN ISO
15197:2015

Ihre Wellion Club Vorteile - auf einen Blick



Wir sind gerne für Sie da

1 x pro Jahr kostenlose Ersatzbatterien für Ihr Wellion Blutzuckermessgerät

Gratis Wellion Blutzucker-Tagebuch

Wir freuen uns auf Ihre Anliegen, bei Fragen zu unseren Produkten & Services rufen Sie uns gerne an
02626 / 64 190

1 Wellion Blutzuckermessgerät inkl. 10 Blutzucker-Teststreifen bei Anmeldung zum Wellion CLUB

GRATIS
Blutzucker-
messgerät

Wellion Blutzucker-Teststreifen direkt bei uns zum Mitgliederpreis um nur 19,95 €

(im Onlineshop wellion.at, telefonisch oder per Email)



**Persönliche
Beratung &
kostenloser
Service**

**Wellion
Teststreifen
zum
Mitglieder-
Preis**



Rund um die Uhr

Volle Auswahl und Information auf wellion.at

- Angebote im Onlineshop
- Produktvideos
- Download Ratgeber / Handbücher
- informative Gesundheits-Beiträge
- Wellion Newsletter
- Wellion Club

**Onlineshop
wellion.at**

**Wellion
Treue-
geschenke**

Wir sagen Danke

Holen Sie sich regelmäßig ein Wellion Geschenk - wählen Sie Ihren Favoriten:
FRIGO L Kühltasche, Pflegecreme, ORANGE, GOLD, DIABASIC, ZIMT plus, CHOLEX, FERRUM, VITAMIN D3, the wellness co. MOBILE GEL

Ihre Gesundheit ist unser Anliegen!

im praktischen Kartenformat als internationaler Diabetesausweis



**Diabetesausweis
Wellion Club Karte**

*Schicken Sie uns 8 Stk Wellion Papier-Teststreifendeckel (Wellion CALLA / LUNA / GALILEO / NEWTON Papier-Deckel der 50 Stk-Pkg mit LOT-Nr. & Datum) mit Ihrer Adresse und Ihrem Wunschgeschenk



Jetzt GRATIS Mitglied werden & viele interessante Vorteile nutzen!

Online anmelden unter

www.wellion.at/wellion-club

oder Anmeldekarte ausfüllen und an MED TRUST senden.

Persönliche Beratung & kostenloser Service

**Wir freuen uns auf Ihre Anliegen.
Bei Fragen zu unseren Produkten & Services rufen Sie uns gerne an**

02626 / 64 190

Wir sind gerne für Sie da

Wellion CLUB Anmeldung

O JA, ich möchte Mitglied im Wellion CLUB werden und viele CLUB-Vorteile in Anspruch nehmen. Bitte senden Sie mir GRATIS mein Wellion Wunschnessgerät als Willkommensgeschenk zu. (Bitte auf der Rückseite gewünschtes Gerät ankreuzen und Karte vollständig und leserlich ausfüllen!)

Vorname _____

Nachname _____

Straße _____

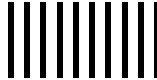
PLZ / Ort _____

E-Mail _____

Geb.-Datum _____

Ich willige ein, dass die MED TRUST Handelsges.m.b.H., Gewerbpark 10, 7221 Marz, in der Folge als „MED TRUST“ bezeichnet, meine oben angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Registrierung im Wellion CLUB und der Abwicklung der damit verbundenen Serviceleistungen, nämlich Die Abwicklung der Zusatzgarantie, der Erstberatung und der Eintragung der Mitgliedschaft in der Datenbank der MED TRUST Journals, sowie der Zuordnung zu Servicetagen der Zeitschrift des Wellion Journals und Produkte der MED TRUST per E-Mail und Post, verarbeitet. Diese Einwilligung kann ich jederzeit, kostenfrei und ohne Angabe von Gründen mittels E-Mail an office@medtrust.at oder mittels Brief an MED TRUST, Gewerbpark 10, 7221 Marz, widerrufen. WEL142AT-20231123

Datum/Unterschrift _____



Bitte freimachen,
falls Briefmarke
zur Hand



Tel.: (+43) 02626 / 64 190
Fax: (+43) 02626 / 64 190 - 77
DVR-Nummer: 0935859
E-Mail: office@medtrust.at

Antwortsendung

**MED TRUST Handelsges.m.b.H.
Gewerbpark 10
7221 Marz**

wellion® Club

Gleich online anmelden unter
www.wellion.at/wellion-club

Wählen Sie Ihr GRATIS Wellion Messgeräte-Set
(Inklusive 10 Blutzuckerteststreifen) als Willkommensgeschenk.
Informationen zu den Wellion Messgeräten finden Sie
auf www.wellion.at

Wunschgerät bitte ankreuzen:



Ihr Vorteil. Unser Service.



Ihre ÖSTERREICHISCHE
Gesundheitsmarke

Wir sind gerne für Sie da.

02626 / 64 190
office@medtrust.at
www.wellion.at

Persönliche Betreuung ist
unsere Stärke - seit über 25 Jahren.

Profitieren Sie von den vielen
kostenlosen Wellion CLUB Vorteilen.
www.wellion.at/wellion-club